



IV TRIATLÓN SPRINT

VILLA ALBA DE TORMES

6 DE AGOSTO DE 2017 | 10:30 h.

Salida: Casa Molino – Llegada: Plaza Mayor

Natación 750 m | Bici 20 Km | A pie 5 Km



Ayuntamiento de
Alba de Tormes



Concejalía de Deportes
Ayuntamiento de Alba de Tormes



La Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Alba de Tormes en colaboración con la Federación de Triatlón de Castilla y León y varias entidades y casas comerciales de la localidad, convocan el IV Triatlón Sprint "Villa Alba de Tormes", prueba que tendrá lugar el domingo 6 de agosto de 2017 a las 10:30 horas.



PARTICIPANTES

Podrán participar en la presente prueba todos aquellos aficionados al triatlón que lo deseen, estén federados o no.

Se considerará *corredor local* a todo aquel que esté dado de alta en el Padrón Municipal de la localidad de Alba de Tormes antes del 20 de julio de 2017.

INSCRIPCIÓN



Las inscripciones pueden hacerse hasta el jueves 3 de agosto de 2017 a las 23:59 horas, o hasta completar el cupo máximo de inscripciones, establecido en 200 dorsales.

Inscripción online

<http://inscripciones.triatloncastillayleon.com/evento/triatlonalbatormes2017/inscripcion/selecciona-tarifa>

Cuota de inscripción

Federados	8€	Hasta el 1 de agosto de 2017
	12€	Hasta el 3 de agosto de 2017
No Federados	18€	Hasta el 1 de agosto de 2017
	22€	Hasta el 3 de agosto de 2017

Condiciones de inscripción

<http://www.triatloncastillayleon.com/sites/default/files/circular%20normativa%20inscripciones%20y%20devoluciones%20v.3%20diciembre.2015.pdf>



RETIRADA DE DORSALES

Los dorsales se podrán retirar el mismo día del prueba, desde las 8:30 horas hasta las 10:00, en la Casa Molino (Calle Alcázar, junto a los Boxes). Será obligatorio presentar el DNI.

HORARIOS



- 08:30 | Entrega de los dorsales. Casa Molino.
- 09:00 | Apertura del servicio de guardarropa. Casa Molino.
- 09:30 | Apertura y control de material en zona de transición (Boxes).
Obligatorio DNI para acceder al box.
- 10:15 | Cierre del control de material.

- 10:30 | Salida de la Prueba Masculina.
- 10:32 | Salida de la Prueba Femenina.
- 13:00 | Entrega de trofeos. Plaza Mayor.

CONTROL DE LA PRUEBA



El control de la prueba correrá a cargo del comité de jueces establecido por la Organización. Serán descalificados de la prueba todos aquellos corredores que:

- El atleta que no realice el recorrido en su totalidad.
- Quién no lleve visible el dorsal, lo manipule o entre en meta sin él.
- Quien corra con dorsal adjudicado a otro/a atleta.
- Quien no atienda las indicaciones de los jueces de la organización.
- Quien no cumpla las normas establecidas.



DISTANCIAS Y RECORRIDOS

Segmento de agua (750 metros)

La prueba de natación, se llevará a cabo en el río Tormes. Comenzará a las 10:30 horas de la mañana, a la altura de la Casa Molino.

ITINERARIO

El inicio del segmento de agua, tendrá lugar desde la Casa Molino, cubriendo una distancia de 750 metros aproximadamente, hasta llegar a la salida en calle Alcázar, altura de la Casa Molino.



HORARIO ESTIMADO

Salida: 10:30h

Primer corredor en salir del agua: 10:40h

Último corredor en salir del agua: 11:00h

Segmento en Bicicleta (20 km – circuito de ida y vuelta)

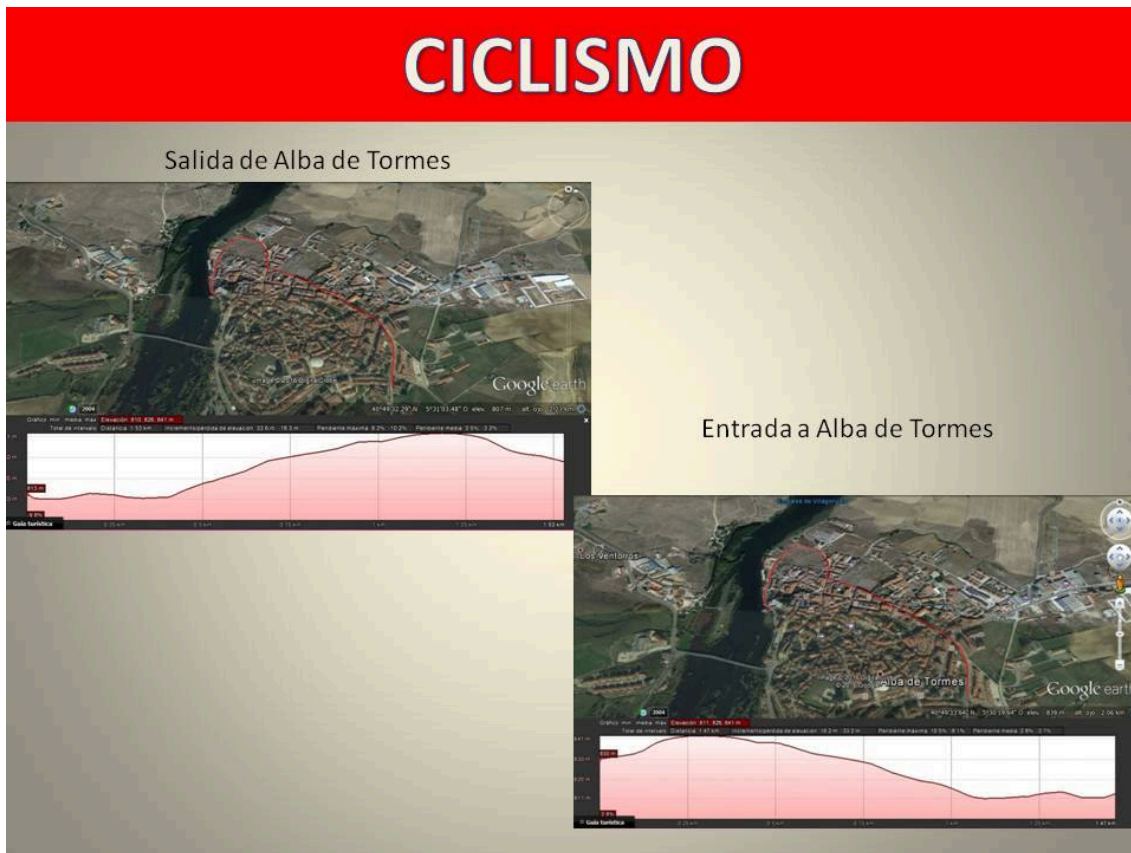
El segmento de bicicleta dará comienzo una vez que el líder de la carrera finalice el primer segmento de agua y realice la primera de las transiciones.

El circuito discurrirá entre las localidades de Alba de Tormes, Aldeaseca y Pedrosillo de Alba, en un recorrido asfaltado en su totalidad. Contará con un recorrido exigente, puesto que de inicio empezará subiendo la Calle Tenerías. Desde la calle Matadero enfilará por el asfalto que une los municipios de Alba de Tormes, Aldeaseca de Alba y Pedrosillo de Alba.

ITINERARIO

Calle Alcázar, Calle Tenerías, Calle Cementerio, Calle Registro, Calle Parada, Plaza de San Miguel, Calle Benitas, Calle Salitre, Calle Matadero, DSA-151 y giro de 180° unos 500 metros antes de llegar a Pedrosillo de Alba.

Recorrido de ida y vuelta.





HORARIO ESTIMADO

Primer corredor en salir en bicicleta: 10:40h
Último corredor en salir en bicicleta: 11:00h
Primer corredor en llegar en bicicleta: 11:05h
Último corredor en llegar en bicicleta: 12:00h

Segmento a pie (5 km)

En el tercer segmento, la carrera a pie cuenta con un circuito urbano que se disputará en su totalidad en la localidad de Alba de Tormes.

ITINERARIO

C/Alcázar, Puerta del Río (Por debajo del puente), C/Camping, Giro de 180° donde finaliza el tramo asfaltado, C/Camping, Puerta del Río, C/Alcázar, C/Tenerías, C/Cementerio, C/Cercas, Trasera Alhóndiga, C/Villas, C/San Esteban, C/Cerillas, C/Espolón, C/Arco y Plaza Mayor.



HORARIO ESTIMADO

Primer corredor en salir a Correr: 11:05h
Último corredor en salir a Correr: 12:00h
Primer corredor en línea de Meta: 11:30h
Último corredor en línea de Meta: 12:40h

Durante el transcurso de la prueba, los atletas participantes deberán circular obligatoriamente por el lado derecho de las diferentes carreteras, vías y calles que se desarrollo la carrera. La Organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los atletas por imprudencia o negligencias de los mismos.

El circuito estará completamente cerrado al tráfico, a excepción de los vehículos autorizados por la Organización, que deberán ir debidamente acreditados. Estará controlado y vigilado por las autoridades competentes, en colaboración con la Organización. La Policía Municipal sancionará expresamente a los vehículos y bicicletas no autorizados.



BOXES

ACCESO

Sólo los jueces y oficiales, el personal responsable de la organización y los participantes que hayan acreditado su condición de tales podrán estar en estas áreas.

Todos los participantes deberán identificarse adecuadamente para tomar parte en la competición. Esta identificación se efectuará, cuando sea requerida por el organizador, el delegado técnico o los jueces y oficiales, mediante licencia federativa en vigor o el DNI.

CONTROL MATERIAL

Todos los participantes deberán pasar el control de material antes de la competición. Este control será realizado por los jueces y oficiales en la entrada del área de transición. Los jueces y oficiales observarán, en el control de material:

- Las condiciones reglamentarias y de seguridad para el deportista.
- La posesión y correcta colocación de todos los dorsales que el organizador facilite.

USO DEL AREA Y TRÁFICO

Cada participante podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal, así como los pasillos de acceso y salida del mismo. El espacio individual no podrá ser marcado con elementos que ayuden a su identificación (cinta o tiza en el suelo, globos, toallas...)

Todos los participantes deberán circular por las áreas de transición conforme al tráfico establecido por el organizador, no estando permitido acortar el recorrido por la transición.

TIEMPOS DE CORTE



Natación: 24 minutos.

Natación + Ciclismo: 90 minutos.



NORMAS GENERALES

- Todos los participantes deberán identificarse adecuadamente, por ello será obligatorio presentar el DNI, o la licencia federativa con foto tanto al recoger los dorsales como para acceder al área de transición. Los participantes no podrán competir con el dorso desnudo.
- Los participantes no pueden recibir ningún tipo de ayuda ni externa ni entre sí, al margen de lo establecido por la organización. Tampoco pueden ser acompañados ni apoyados desde vehículos.
- Es responsabilidad del competidor estar bien preparado para la prueba. También es responsable de su propio equipo y de que éste se ajuste al

reglamento. Deberá conocer el recorrido para lo cual la organización facilitara los oportunos planos.

REGLAS ESPECÍFICAS



AGUA

Será obligatorio el uso de gafas y gorro de natación, bañador o mono de triatlón, es recomendable utilizar la goma elástica donde colocar el dorsal, para llevarlo a la cintura. De esta forma será visible por la parte trasera y durante el segmento a pie, por la parte delantera.

CICLISMO

Se debe circular todo el momento por la derecha de la calzada, únicamente se puede ir en paralelo durante los adelantamientos, se permite ir a rueda. El uso del casco rígido, correctamente abrochado, es obligatorio desde antes de coger la bicicleta y hasta después de dejarla en la zona de transición, esto incluye, por tanto, todo el segmento ciclista y los recorridos por las áreas de transición cuando se lleva la bicicleta en mano. La bicicleta llevará el dorsal visible en el manillar. Únicamente se podrá participar con bicicleta de carretera. Las infracciones leves se sancionan con advertencia (tarjeta amarilla) como por ejemplo: montarse en la bici dentro de boxes, desabrocharse el casco cuando aun se lleva la bici con la mano en la zona de boxes... las infracciones graves se sancionan con descalificación (tarjeta roja) como por ejemplo: dos amarillas, recibir ayuda exterior, acortar recorrido...

CARRERA A PIE

Las infracciones leves se sancionan con advertencia (tarjeta amarilla) como por ejemplo no llevar visible el dorsal. Las infracciones graves se sancionan con descalificación (tarjeta roja). Ejemplos: dos amarillas, recibir ayuda exterior, acortar recorrido...



CATEGORIAS, PREMIOS Y TROFEOS

CATEGORIAS	DISTANCIAS	HORA DE SALIDA
CADETE	750 mt 20 km 5 km	10:30
JUNIOR		
SUB 23		
VETERANOS I		
VETERANOS II		
VETERANOS III		

- ✓ Trofeos para los 3 primeros clasificados absolutos tanto en categoría masculina como femenina.
- ✓ Trofeos para los 3 primeros clasificados tanto en categoría masculina como femenina en todas las categorías.
- ✓ Trofeo para el primer local tanto en categoría masculina como femenina.

- ✓ Trofeo para el primer clasificado por equipos tanto en masculino como femenino.

La entrega de trofeos será en la Plaza Mayor una vez terminada la carrera, siempre y cuando los jueces de la misma, hayan resuelto de manera oficial las distintas clasificaciones.

RESPONSABILIDAD



Todos los participantes estarán cubiertos por una Póliza de Responsabilidad Civil y por un seguro de accidentes que dará cobertura a los accidentes y lesiones producidos por la práctica deportiva durante el evento.

Las lesiones que se produzcan como consecuencia del desarrollo de la prueba, por imprudencia, negligencia o inobservancia de las leyes de este Reglamento, así como las producidas en los desplazamientos hasta y desde el lugar de la prueba, quedan fuera de la responsabilidad de la organización y corren por parte del participante.

La organización desaconseja la participación a todas aquellas personas cuya condición física y/o estado de salud no sean los adecuados para la práctica del deporte, aconsejando a todos los participantes que se sometan a los debidos controles médicos preventivos.



SERVICIOS AÑADIDOS AL CORREDOR

- ✓ Aparcamientos (Calle Edades del Hombre y Explanada de las Piscinas)
- ✓ Servicio guardarropa (Casa Molino)
- ✓ Vestuarios y duchas (Pabellón Municipal de Deportes y Piscinas Municipales)
- ✓ Avituallamiento durante la carrera a pie en el km 2,5 y en la llegada.
- ✓ Servicio de asistencia médica.
- ✓ Servicio de fisioterapeuta.
- ✓ Socorristas en el tramo de natación.
- ✓ Bolsa del corredor. Entrega en la llegada a meta.
- ✓ Entrada gratuita a la piscina para corredores y 50% para acompañantes.

